

# dove come quando *St-Maurice*

A cura di Clara Svanera



PLACE DU PARVIS A ST-MAURICE

## Castelli, fortificazioni e caverne fatate



### Come arrivare

**In auto** Si raggiunge St-Maurice, a 113 km dal Passo del Sempione, con la Route Cantonale fino a Sierre, poi autostrada 9 Lausanne-Sion, uscita 20 St-Maurice. La vignette autostradale svizzera costa 40 franchi (33 euro) e vale un anno.

**In treno** Da Milano si arriva a St-Maurice con le **Ferrovie Svizzere** ([www.cff.ch](http://www.cff.ch)) in 3 ore, con cambio a Sion: a partire da 43 franchi (35,50 euro) a tratta.

### L'abbazia in pratica

All'**Abbaye de St-Maurice** (avenue d'Agaune 15; [www.abbaye-stmaurice.ch](http://www.abbaye-stmaurice.ch)) sono visitabili la basilica, gli scavi archeologici e il tesoro (orario: lun.-ven. 10-12 e 13.30-17.30, sab.-dom. 13.30-17.30; set.-giu. chiuso lun. Ingresso: 12 franchi, 10 euro). Il **22 settembre** si aprono le celebrazioni per l'anniversario dei 1.500 anni della fondazione dell'abbazia: da questa data sarà visitabile il tesoro, riallestito in uno spazio completamente rinnovato. Previa prenotazione è possibile anche pernottare presso il monastero. Tra i santuari legati all'abbazia c'è la cappella di **Notre-Dame du Scex** (sempre aperta)

che domina dai suoi 90 metri di altezza la valle di St-Maurice. Scavata nella falesia, si raggiunge salendo quasi 500 scalini. È ispirata all'eremo dove il monaco eremita dell'abbazia, Saint Amé, si rifugiò nel VII secolo. Gli scavi archeologici del 1958-59 hanno portato alla luce le fondamenta di una cappella dell'VIII secolo.

### Cosa vedere

**Grotte aux fées** [www.grotteauxfees.ch](http://www.grotteauxfees.ch)  
Orari: 1/9-15/11 e 15/3-30/6 10-17; 16/11-14/3 su prenotazione (min. 10 persone); 1/7-31/8 10-18. Ingresso: 9 franchi (7,50 euro) Alla periferia nord di St-Maurice, è una caverna calcarea naturale, attraversata da una cascata sotterranea di 77 m di altezza. Conosciuta fin dai tempi dei Romani, indicata come Trou aux Faves, veniva utilizzata anche come ovile. Da quando si è deciso di sfruttarla come attrazione turistica il suo nome è stato mutato in Grotta delle fate: tante piccole fatine, nei luoghi più reconditi della grotta, diventano l'oggetto della caccia al tesoro organizzata per i bambini.

**Château de St-Maurice** [www.expocheateau.ch](http://www.expocheateau.ch) Orario: mar.-dom. 13-18. Ingresso: 10 franchi (8,50 euro) Il castello alle porte di St-Maurice fu completato nella seconda metà del XV secolo e ampliato nel XVII, prima dei gravi danni subiti nel 1693. Nel 1831 fu fortificato con bastioni e torri, edificati dal generale Dufour. Ora accoglie mostre temporanee soprattutto di arte contemporanea e fumetto. Fino al 16/11 *Rosiński*, retrospettiva di Grzegorz Rosiński, autore di *Thorгал*.

**Fort Cindey** [www.forteresse-stmaurice.ch](http://www.forteresse-stmaurice.ch) Orari: 1/9-15/11 e 15/3-30/6 sab.-dom. visita guidata alle 14; 1/7-31/8 tutti i giorni visite guidate alle 10.30, 13.30 e 16; 15/3-15/11 tutti i giorni solo per gruppi e solo su prenotazione. Ingresso: 14 franchi (11,50 euro) Il forte di Cindey, costruito durante la Seconda guerra mondiale dal 1941 al 1946, insieme ad altri forti sulla riva destra del Rodano serviva a sbarrare l'accesso da nord verso la conca di St-Maurice.



GROTTE AUX FÉES

### Gli eventi

**Marché monastique de St-Maurice** [www.marchemonastique.ch](http://www.marchemonastique.ch) Orario: sab. 11-18, dom. 11.30-17, lun. 12-16 Lungo le vie del centro della città **dal 20 al 22 settembre** si tiene un mercato molto suggestivo di prodotti del territorio, oggetti di artigianato, marmellate, preparati, confezionati e venduti dalla ventina di comunità religiose del distretto di St-Maurice e dei comuni limitrofi.

**Fête de St-Maurice** Il **22 settembre** l'abbazia e la città festeggiano, come di consuetudine, il loro patrono Saint Maurice e i suoi compagni martiri. Quest'anno le celebrazioni saranno amplificate dalle cerimonie d'inizio del giubileo dei 1.500 anni dell'abbazia. La festa religiosa inizierà la sera del 21 alle 17.30 nella cappella di Vérollez, una frazione di St-Maurice, che pare sia stato il vero luogo del martirio del santo. Poi, il 22, messa in basilica alle 9.30, processione con le reliquie, benedizione e aperitivo finale offerto a tutti nella place du Parvis. ▶▶



CHÂTEAU DE ST-MAURICE

# dove come quando *St-Maurice*



HÔTEL DES BAINS DE SAILLON

## Dove dormire

★★★★ **Hôtel des Bains de Saillon** *Route du Centre Thermal 14, Saillon, tel. 0041-(0)27-6021111; www.bainsdesaillon.ch* A 26 km da St-Maurice, nel cuore dei vigneti del Vallese, un hotel di lusso con 70 camere nell'omonimo comprensorio termale, con piscine, spiagge, spazi benessere e fitness. Tutte le offerte termali sono a disposizione degli ospiti dell'hotel. Doppia con colazione da 210 franchi (173 euro).

★★★ **Rive-Bleue** *Route de la Plage 1, Le Bouveret, tel. 0041-(0)24-4824282; http://la-lagune.info* Sul Lago di Ginevra, a circa 27 km da St-Maurice, ha 13 camere, tutte con vista sulle Alpi. Il comune di Le Bouveret ospita anche un famoso Aquapark. Doppia con colazione da 180 franchi (148,50 euro).

★★★ **La Dent-du-Midi** *Avenue du Simplon 1, tel. 0041-(0)24-4851209; www.torrente.ch* Ottima posizione per quest'hotel a due passi dalla stazione e dall'abbazia, con 15 camere confortevoli seppur dall'arredo un po' datato (ci sono anche due appartamentoini con cucina). Il ristorante ha una sala da pranzo accogliente dove gustare piatti rigorosamente svizzeri: *rösti*, *fondue*, *raclette*, pesce persico (conto medio: 45 franchi, 38 euro). Doppia con colazione da 144 franchi (119 euro).

**Hôtellerie Franciscaine** *Rue Antoine-de-Quartéry 1, tel. 0041-(0)24-4861111; www.hotellerie-franciscaine.ch* A 200 metri dall'abbazia, gestito dai frati francescani, offre 42 stanze spartane, confortevoli e con Internet gratuito. Al ristorante specialità del Vallese (a pranzo menù da 25 franchi, 21 euro, a cena da 18 franchi, 15 euro). Doppia con colazione da 106 franchi (87,50 euro).

**Inter-Alp** *Route Cantonale 3, Bois-Noir, tel. 0041-(0)24-4853747; www.interalp.ch* Un motel con 18 confortevoli bungalow: vere e proprie casette di 32 mq ciascuna, con terrazza, posto auto e wi-fi gratuito. Bungalow da 98 franchi (81 euro), colazione 10 franchi (8,50 euro).



RIVE-BLEUE



CAFÉ RESTAURANT DE LA GARE



LA DENT-DU-MIDI



HÔTELLERIE FRANCISCAINE



MICHELLOD

## Dove mangiare

**Café-Restaurant de la Grotte aux fées** *Tel. 0041-(0)24-4851045; www.grotteauxfees.ch* Dalla sua terrazza si può godere un panorama mozzafiato su tutta la vallata di St-Maurice e il Rodano, gustando sia panini imbottiti sia un buon piatto del Vallese: la classica *assiette valaisanne de charcuterie* (tagliere di salumi tipici) o la *raclette* d'alpeggio; in autunno c'è anche il *menu de chasse* (da ven. a cena a dom. a pranzo, su prenotazione) con piatti di cacciagione: carpaccio di camoscio, scaloppa di capriolo... Conto medio: 30 franchi (25 euro).

**Café Restaurant de la Gare** *Place de la Gare, tel. 0041-(0)24-4851360; www.lafarge.ch* Ristorante accogliente, a base di specialità del Vallese: filetto di persico, *entrecôte* con spezie e *rösti* in varie salse. Menù del giorno da 20 franchi (16,50 euro).

**Michellod** *Grand-Rue 21, tel. 0041-(0)24-4851047; www.boulangerie-michellod.com* Fa parte dell'omonima catena di *boulangeries*. A St-Maurice ha sia sala da tè sia panetteria, in città regno incontrastato del pane, di cui si trovano un centinaio di varietà. Propone anche una *pâtisserie* molto ricca, dolci locali e anche tante specialità internazionali come i coloratissimi *macarons*, i famosi dolcetti francesi, e menù per pranzi veloci con insalate a partire da 12,90 franchi (11 euro).

## Di sera

**L'Atelier** *Avenue du Simplon 11, tel. 0041-(0)24-4853588* Una *tea room* per un tranquillo dopo cena, in un ambiente dalle luci soffuse, con un ottimo tè o una tisana (da 4,50 franchi, 8 euro), accompagnati da saporiti dolcetti svizzeri: è la tappa ideale per una sosta a fine giornata.

**INFO** In Italia: Svizzera Turismo, tel. 00800-10020029; [www.svizzera.it](http://www.svizzera.it) A St-Maurice: Saint-Maurice Tourisme, avenue de Terreaux 1, tel. 0041-(0)24-4854040; [www.saint-maurice.ch](http://www.saint-maurice.ch)